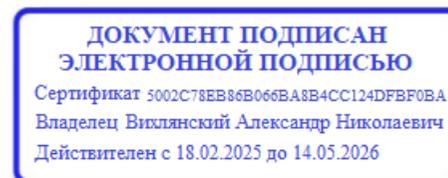


Приложение 1 к учебному плану
«Утверждаю»
Директор МБОУ «Антоновская СОШ»
_____ А.Н.Вихлянский

Приказ № 39 от 27.08.2025г



Режим организации жизнедеятельности (холодный период) на 2025-2026 учебный год

Режимный момент	Подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием детей, осмотр, игры, беседы.	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.05	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	08.15 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.35	08.20 - 08.35	08.30 - 08.35
Завтрак 1.	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45	08.35 - 08.45	08.35 - 08.45	08.35 - 08.45
Самостоятельная деятельность.	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00
Завтрак 2.	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин.).	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 - 11.30	10.00 - 10.30	10.30 - 11.30	10.30 - 11.30	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	11.30 - 11.40	11.30 - 11.40	11.30 - 11.50	11.30 - 11.50	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00

Подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Совместная деятельность	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30
Прогулка. Игры. Труд. Уход детей домой.	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00

Приложение 2 к учебному плану
«Утверждаю»
Директор МБОУ «Антоновская СОШ»
_____ А.Н.Вихлянский

Приказ № 39 от 27.08.2025г



Режим организации жизнедеятельности (тёплый период) на 2025-2026 учебный год

Режимный момент	Подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием детей, осмотр, игры, беседы.	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30
Завтрак 1.	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Прогулка. Образовательная деятельность по областям «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры.	09.00 - 11.20	09.00 - 11.20	09.00 - 11.30	09.00 - 11.30	09.00 - 11.40
Завтрак 2.	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.20 - 12.00	11.20 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.40 - 12.30

Подготовка к обеду. Обед.					
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Совместная образовательная деятельность на участке, игры. Уход детей домой.	15.45 - 18.00	15.45 - 18.00	15.30 - 18.00	15.30 - 18.00	15.30 - 18.00